

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Ханты-Мансийского района  
«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское имени Героя Советского Союза  
Вячеслава Федоровича Чухарева»

Приложение к ООП ООО (6-9 классы)  
приказ №373-О от 25.08.2015

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по ОБЖ**

## **6 КЛАСС**

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 6 класса разработана на основе Федерального Закона «Об образовании в РФ» пр. № 273 от 29.12.2012 года, программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта основного общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю).

#### **Учебно-методический комплект включает в себя:**

*Учебники и учебные пособия:*

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для обучающихся 6 кл. общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, В. П. Шолох, М. В. Юрьева, Б. И. Мишин—«Астрель» Москва,2013

#### **В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:**

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

#### **Содержание программы выстроено по трем линиям:**

- обеспечение личной безопасности в повседневной жизни;
- оказание первой медицинской помощи;
- основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях.

Итоговый и промежуточный (в конце каждой четверти) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

#### **Место курса в учебном плане**

На изучение ОБЖ в 6 классе согласно учебному плану школы на 2015-2016 учебный год отводится по 1 час в неделю. Курс рассчитан на 35 часов.

#### **Требования к уровню подготовки обучающихся 6 класса**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен***

##### **Знать:**

- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- опасности, которые могут произойти с человеком в природных условиях;
- факторы, разрушающие здоровье;
- основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.

##### **Уметь:**

- предвидеть опасность, предупредить или избежать ее;
- ориентироваться на местности;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге, укусах змей и насекомых;

**Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
- обеспечения личной безопасности при автономном пребывании человека в природной среде;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях.

**Список литературы для обучающихся и педагогов**

1. ОБЖ: 6-й кл: учебник для ОУ/ М.П.Фролов, В.П.Шолох, М.В.Юрьев, Б.И.Мишин/под ред.Ю.Л. Воробьева/ М.: АСТ.: Астрель, 2013г
2. ОБЖ, 5-8 кл. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах, заданиях с картинками /авт-сост. Г.П.Попова. Волгоград: Учитель,2005
3. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников/ Из-во : «Просвещение», 2007
4. Вишневская Е.Л., Барсукова Н.К., Широкова Т.И. Основы безопасности жизнедеятельности ОМЗ и охрана здоровья, М.:Русское слово, 1995.
5. Фролов М.П., Спиридонов В.Ф. Безопасность на улицах и дорогах Учебное пособие для 7-8 классов М.: ООО
6. «Издательство АСТ-ЛТД»,1997
7. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Как оказать помощь при автодорожном происшествии: 9-11 классы-М.: Издательство АСТ-ЛТД, 1997

**Тематическое планирование по ОБЖ в 6 классе**

Дата планируе мая	Дата фактичес кая	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов	ТСО и ИКТ
1	2	3	4	5
		<b><i>Раздел 1. Безопасность и защита человека в экстремальных природных условиях.</i></b>	<b>22</b>	
		<b>Глава 1. Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в нее</b>	<b>3</b>	
		Инструктаж: Правила поведения при выбросе аммиака, разливе ртути, теракте, пожаре. Тема 1. Опасные и экстремальные ситуации. Что к ним приводит?	1	
		Тема 2. Как подготовиться к путешествию, чтобы избежать опасных ситуаций.	1	
		Тема 3. Причины, мешающие успешно справиться с экстремальной ситуацией. Контрольная работа № 1 «Общие правила поведения в опасных и экстремальных ситуациях».	1	
		<b>Глава 2. Пребывание человека в различных климатических условиях.</b>	<b>4</b>	

	Тема 1. Влияние климата на человека. Акклиматизация в условиях жаркого климата.	1	
	Тема 2. Акклиматизация в Северных районах и в горной местности.	1	
	Тема 3. Общие правила успешной акклиматизации.	1	
	Контрольная работа №1 «Правила успешной акклиматизации»	1	
	<b>Глава 3. Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде.</b>	<b>15</b>	
	Тема 1. Если ты отстал от группы. Тема 2. Если ты заблудился в лесу	1	
	Тема 3. Авария транспортного средства в безлюдной местности.	1	
	Тема 4. Способы подачи сигналов бедствия	1	
	Тема 5. Ориентирование по компасу	1	
	Тема 6. Ориентирование по Солнцу, Луне и звездам.	1	
	Тема 7. Ориентирование по местным признакам. Как находить дорогу к жилью.	1	
	Тема 8. Устройство временных укрытий.	1	
	Тема 9. Добывание огня. Разведение костра.	1	
	Тема 10. Обеспечение водой. Как компенсировать потерю воды организмом.	1	
	Тема 11. Организация питания. Общие принципы. Растительная пища.	1	
	Тема 12. Нетрадиционные виды пищи. Добывание пищи охотой и рыбной ловлей.	1	
	Тема 13. Личная гигиена. Уход за одеждой и обувью.	1	
	Тема 14. Как вести себя при встрече с опасными животными.	1	
	Тема 15. Опасности при переправах через реки, передвижение по болотам.	1	
	Тема 16. Как уберечься от поражения молнией Контрольная работа № 2 «Правила выживания в автономных условиях в природе»	1	
	<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний.</b>	<b>13</b>	
	<b>Глава 4. Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях.</b>	<b>13</b>	
	Тема 4.1. Общие принципы оказания самопомощи.	1	

	Тема 4.2 . Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему.	1	
	Тема 4.3. Аптечка. Природные лекарственные средства.	1	
	Тема 4.4. Потертости и мозоли. Ссадины и порезы.	1	
	Тема 4.5. Травмы ОДА: - ушибы, растяжения и разрывы связок, вывихи и переломы.	1	
	Тема 4.6. Укусы насекомых, паукообразных.	1	
	Тема 4.7. Укусы змей.	1	
	Тема 4.8. Укусы бешеных животных и грызунов.	1	
	Тема 4.9. Отравления.	1	
	Тема . Первая помощь утопающему. Основные приемы оживления- реанимации.	1	
	Тема 4.10. Тепловые и солнечные удары, обморожения.	1	
	Тема 4.12. Заболевания глаз. Удаление инородных тел из глаза, уха, носа.	1	
	Тема 4.13. Переноска пострадавшего без носилок. «Основы медицинских знаний и ПМП».	1	
	<b>Итого:</b>	<b>35 часа</b>	