

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ханты-Мансийского района
«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское имени Героя Советского Союза
Вячеслава Федоровича Чухарева»

Приложение к ООП ООО (6-9 классы)
приказ №373-О от 25.08.2015

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по ОБЖ

7 КЛАСС

с. Нялинское 2015

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 7 класса разработана на основе Федерального Закона «Об образовании в РФ» пр. № 273 от 29.12.2012 года, примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта основного общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю).

Учебно-методический комплект включает в себя:

- учебники и учебные пособия:
 1. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для обучающихся 7 кл. общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, В. П. Шолох, М. В. Юрьева и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева –М.: Астрель, 2013

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- обеспечение личной безопасности в повседневной жизни;
- оказание первой медицинской помощи;
- основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях.

Итоговый и промежуточный (в конце каждой четверти) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Место курса в учебном плане

На изучение ОБЖ в 7 классе согласно учебному плану школы на 2015-2016 учебный год отводится по 1 час в неделю. Курс рассчитан на 35 часов.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающиеся 7 класса должны

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, возможные последствия и правила безопасного поведения в них;
- правила безопасного поведения на дорогах, обязанности пешеходов;

уметь:

- предвидеть опасные ситуации природного, техногенного и социального характера, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;

Тематическое планирование по ОБЖ в 7 классе

Дата урока планируемая	Дата урока фактическая	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов	ТСО и ИКТ
1	2	3	4	5
		Раздел 1. Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека.	27	
		Глава 1. ЧС природного характера и защита населения от их последствий.	24	
		Инструктаж: Правила поведения при выбросе аммиака, разливе ртути, теракте, пожаре. Тема 1. ЧС природного происхождения, их классификация.	1	
		Тема 2. Наводнения и причины их возникновения.	1	
		Тема 3. Поражающие факторы наводнений и их последствия.	1	
		Тема 4. Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и во время наводнений	1	
		Тема 5. Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения.	1	
		Тема 6. Поражающие факторы	1	

		опасных метеорологических явлений и их последствия.		
		Тема 7. Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений. Действия населения при угрозе и во время У., Б., С. Контрольная работа «ЧС метеорологического характера «Ураганы, бури, смерчи, наводнения».	1	
		Тема 8. Землетрясения и причины их возникновения.	1	
		Тема 9. Поражающие факторы землетрясений и их последствия.	1	
		Тема 10. Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясений.	1	
		Контрольная работа «ЧС геологического характера. Землетрясения»	1	
		Тема 11. Цунами и причины их возникновения.	1	
		Тема 12. Поражающие факторы цунами и их последствия.	1	
		Тема 13. Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время цунами.	1	
		Тема 14. Обвалы, оползни, сели и причины их возникновения.	1	
		Тема 15. Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия.	1	
		Тема 16. Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действие населения при угрозе возникновения обвалов, оползней, селей и во время их проявления.	1	
		Контрольная работа «Цунами. Обвалы, оползни, сели».	1	
		Тема 17. Лесные и торфяные пожары и причины их возникновения.	1	
		Тема 18. Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия.	1	
		Тема 19. Мероприятия по защите от природных пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров. Контрольная работа «Правила поведения при возникновении и во время лесных пожаров»	1	

		Тема 20. Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы.	1	
		Глава 2. Опасные и экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека.	3	
		Тема 21. Основы безопасного поведения в толпе. Паника.	1	
		Тема 22. Терроризм и безопасность человека	1	
		Контрольная работа «Опасные и экстремальные ситуации социального характера»	1	
		Глава 3. Дорожное движение и безопасность человека.	3	
		Тема 23. Дорога и ее элементы.	1	
		Тема 24. Участники дорожного движения. ДТП.	1	
		Тема 25. Движение во дворах и в жилых зонах. Контрольная работа «Дорожное движение и безопасность человека».	1	
		Раздел 2. Основы медицинских знаний и ЗОЖ.	7	
		Глава 4. Оказание первой помощи.	4	
		Тема 26. Первоначальная обработка раны. Правила наложения повязок.	1	
		Тема 27. Первая помощь при переломах.	1	
		Тема 28. Тепловые и солнечные удары, обморожение.	1	
		Контрольная работа «ПМП при травмах»	1	
		Глава 5. Основы здорового образа жизни.	3	
		Тема 29. Человек и его здоровье.	1	
		Тема 30. Факторы, разрушающие здоровье.	1	
		Контрольная работа «Основы здорового образа жизни»	1	
		Итого:	35 часов	